

Volkshochschule
Berufliche Fortbildung

Praktische Psycho synthese

Düsseldorf
Nähe trifft Freiheit



Psychosynthese – was ist das?

Psychosynthese ist ein modernes psychologisches Verfahren. Es wurde um 1930 entwickelt vom Arzt, Psychiater und Psychologen Dr. Roberto Assagioli. Er war einer der Pioniere der personalen, transpersonalen und der lösungsorientierten Psychologie. Psychosynthese zeichnet sich aus durch *praktische* Modelle und Methoden des Lernens und Erlebens. Diese erfahren in den letzten Jahren immer mehr Bekräftigung durch die Erkenntnisse der Neurobiologie und Hirnforschung. Zentral ist dabei die *Synthese* der sich oft widerstreitenden inneren Kräfte von stärke-dem und schwächendem Denken, Fühlen und Handeln. Psychosynthese hat zum Ziel, die Persönlichkeit in ihrer Identität und Authentizität zu stärken. Sie macht Mut, *Individuum* zu sein, ein erfülltes, sinnhaftes Leben zu führen und zugleich zu einem *bewussteren Miteinander* beizutragen. Die identitätsstärkende Wirkung der Psychosynthese wurde in Studien nachgewiesen.

Zentrale Themen und Inhalte

- Umgang mit seelischen/körperlichen Signalen
- Zusammenspiel von Körper, Geist, Gefühlen
- Umgang mit inneren und äußeren Konflikten
- Arbeit mit Glaubenssätzen, Blockaden, Widerständen und anderen Hindernissen
- Arbeit mit inneren Persönlichkeitsanteilen/ innere Aufstellungsarbeit mit innerem Kind, innerem Kritiker und anderen Anteilen
- Schulung des Willens, der Selbstwirksamkeit, des Selbstbewusstseins und Selbstausdrucks
- Achtsamkeit, wachsendes Bewusstsein und die Kompetenz der Selbststeuerung
- Erlernen und Anwenden von kraftvollen, lösungsorientierten Methoden und Werkzeugen, auch zum Selbst-Coaching
- Regie führen im eigenen Leben

Ihr Nutzen

- Entwicklung von Selbst- und Begleiter-Kompetenzen
- selbstgesteuerte Peergroup-Arbeit
- kontinuierlicher Austausch
- individuelle Einzelsitzungen
- Methoden-Training
- regelmäßige Supervision
- eine feste Gruppe
- planbarer Zeitraum von 15 Monaten

Sie erhalten solide Grundlagen zur menschlichen Entwicklung.

Insbesondere geht es um **drei Erfolgskriterien:**

- die eigene persönliche Entwicklung und Reife
- potenzialorientierte, kreative Methoden und deren Anwendung in der Praxis
- theoretische Hintergründe, auf denen Ihre Arbeit und Ihre Selbsterkenntnis basieren

Die Fortbildung eröffnet Ihnen neue Wege des Denkens, Fühlens und Verhaltens sowie ein Erleben

- von Selbstbewusstsein und Selbstverantwortung
- von Selbstermutigung und Selbstbestimmung

Anwendung der Psychosynthese

Psychosynthese findet **Anwendung** in allen persönlichen, pädagogischen, zwischenmenschlichen, sozialen und therapeutischen Lebensbereichen und beruflichen Kontexten.

- Entdecken und Umsetzen eigener Möglichkeiten
- Pädagogische und psychologische Arbeit
- Psychotherapie und andere Heilberufe
- Coaching, Begleitung und Betreuung
- Beratung in Wirtschaft und Verwaltung
- Erwachsenenbildung, Personalentwicklung, betriebliche Weiterbildung

Zielgruppe

- Personen, die beratend tätig sind oder in der Vorbereitung einer beratenden Tätigkeit sind, etwa Studierende mit einem beraterischen Schwerpunkt und mit erster Praxiserfahrung
- Heilpraktikerinnen und Heilpraktiker und Heilpraktikerinnen (Psychotherapie) und Heilpraktiker (Psychotherapie) sowie Anwärtnerinnen und Anwärter, die die Psychosynthese als Therapieverfahren erlernen wollen, auch zur mündlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt
- Pädagogen, Sozialarbeitende, freiberufliche Trainerinnen, Trainer und Coaches, die ihre persönlichen Kompetenzen erweitern und die Modelle/Werkzeuge zur Professionalisierung ihres Handelns erlernen wollen
- Personen, die sich zum Psychosynthese-Coach aus- oder fortbilden wollen
- Personen, die Psychosynthese nicht haupt- oder nebenberuflich anwenden, jedoch ihre persönlichen und kommunikativen Kompetenzen und Ressourcen stärken wollen

Einen Einstieg in die Psychosynthese erhalten Sie durch die offenen Einführungsseminare.

Offene Einführungsseminare

- Samstag, 6. November 2021 (X 140 040):
Praktische Erfahrung mit Psychosynthese-
Werkzeugen
- Samstag, 13. November 2021 (X 140 050):
Psychosynthese – werde, was du bist

jeweils 10 bis 17.45 Uhr in der VHS am Hauptbahnhof,
separat zu buchen

28 Unterrichtstage: Termine und Uhrzeiten

Unterrichtszeit (wenn nicht anders angegeben):

- samstags und Bildungsurlaube: 9.30 bis 18 Uhr
- sonntags: 9.30 bis 15.45 Uhr

- Dienstag, 23. November 2021, 18 bis 21.30 Uhr
- Freitag, 26. November 2021, 18 bis 21.15 Uhr,
Samstag, 27. November und
Sonntag, 28. November 2021
- Freitag, 28. Januar 2022, 18 bis 21.15 Uhr,
Samstag, 29. Januar und
Sonntag, 30. Januar 2022
- Mittwoch, 2. März bis Freitag, 4. März 2022,
3 Tage Bildungsurlaub
- Samstag, 23. April und Sonntag, 24. April 2022
- Donnerstag, 19. Mai und Freitag, 20. Mai 2022,
2 Tage Bildungsurlaub
- Samstag, 18. Juni und Sonntag, 19. Juni 2022
- Samstag, 20. August und Sonntag, 21. August 2022
- Samstag, 24. September und
Sonntag, 25. September 2022
- Samstag, 29. Oktober und
Sonntag, 30. Oktober 2022
- Samstag, 26. November 2022
- Mittwoch, 25. Januar bis Freitag, 27. Januar 2023,
3 Tage Bildungsurlaub,
- Samstag, 28. Januar 2023, 9.30 bis 14 Uhr
- Samstag, 25. Februar 2023

Für die Bildungsurlaube erhalten Sie eine Bescheinigung für den Arbeitgeber.

Kursort VHS am Hauptbahnhof

Aufbau der Fortbildung

- 15 Monate mit 28 Unterrichtstagen, 170 Stunden Theorie, Methodik, Selbsterfahrung
- etwa 36 Stunden Methoden-Training/Intervision in wechselnden Dreier-Gruppen
- 10 Lehr-Einzelsitzungen in Psychosynthese
- Abschlussprüfung mit Zertifikat

Kosten und Anmeldung

Gebühr inklusive Lernmaterialien.

Abschlussprüfung und Zertifikat **2.790 Euro**.

Zahlung in 15 Monatsraten à 186 Euro möglich.

plus

10 Lehr-Einzelsitzungen à 80 Euro

inklusive Mehrwertsteuer,

separat zahlbar bei den Lehrtrainerinnen.

Anmeldung schriftlich oder per E-Mail

unter **www.duesseldorf.de/vhs**

Veranstaltungsnummer X 140 000

Finanzielle Förderung

Es besteht eine Fördermöglichkeit durch den **Bildungs-scheck NRW** oder die **Bildungsprämie des Bundes**.

Bitte wenden Sie sich an die zuständigen Beratungsstellen, um Ihre Berechtigung zu klären.

Lehrtrainerinnen

Ingrid Barouti, Psychosynthese-Trainerin und -Begleiterin, Betriebspädagogin, Heilpraktikerin (Psychotherapie), Fachfrau für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK), Mediatorin

Astrid Kuglin, Psychosynthese-Trainerin und -Begleiterin, zuvor Inhaberin eines Familienbetriebes und dessen langjährige kaufmännische, fachliche und personelle Führung

Kostenfreie Info-Abende

- Donnerstag, 2. September 2021, X 140 010
- Donnerstag, 30. September 2021, X 140 020
- Donnerstag, 28. Oktober 2021, X 140 025

jeweils 18 bis 20 Uhr in der VHS am Hauptbahnhof

Dauer der Fortbildung

November 2021 bis Februar 2023

Information und Beratung

Christopher Gallo

Telefon 0211 89-93435

E-Mail christopher.gallo@duesseldorf.de

Volkshochschule Düsseldorf

Bertha-von-Suttner-Platz 1

40227 Düsseldorf



Landeshauptstadt Düsseldorf
Volkshochschule

Herausgegeben von der
Landeshauptstadt Düsseldorf
Der Oberbürgermeister
Volkshochschule
Bertha-von-Suttner-Platz 1,
40227 Düsseldorf

Verantwortlich Simone Bruns

VII/21-1.

www.duesseldorf.de/vhs

