

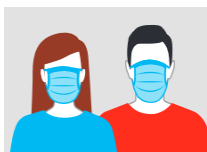
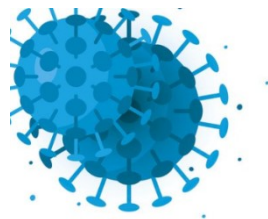
Hygieneregeln für Teilnehmende

Volkshochschule Düsseldorf

Hinweise zum Unterricht in Zeiten von Corona
Gültig ab 15.10.2020

Der Unterricht findet im Regelbetrieb statt, das heißt, die Unterrichtsräume werden wieder in der gewohnten Gruppengröße belegt. Es werden Sitzpläne erstellt, um die Rückverfolgung im Falle einer Infektion gemäß Coronaschutzverordnung sicherzustellen. Die Angabe Ihrer Telefonnummer ist ebenfalls zwingend erforderlich.

Weiter beachten Sie bitte zu Ihrer Sicherheit und der der Dozentinnen und Dozenten folgende Hygieneregeln:



Denken Sie daran, in allen Fluren, Treppenhäusern, Aufenthaltsbereichen, Aufzügen **und am Sitzplatz im Unterrichtsraum** Ihre textile Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.



Achten Sie auf regelmäßiges Händewaschen



Halten Sie Abstand und beachten die Laufwege



Bitte nur lächeln



Bei Erkältungssymptomen bleiben Sie zu Hause und meiden Sie jeglichen Kontakt, bis alle Symptome wieder abgeklungen sind.
Halten Sie die Nies- und Hustenetikette ein (in die Ellenbeuge).

- Betreten Sie den Aufzug einzeln und mit ausreichend Abstand (maximal 2 Personen mit Mund-Nasen-Bedeckung pro Aufzug).
- Desinfizieren Sie die Kontaktflächen (Tischplatte, Armlehne des Stuhls, ggfs. Tastatur und Maus im PC-Raum) **bevor** Sie sich hinsetzen. Desinfektionstücher stellt die VHS zur Verfügung.
- Die Garderobe ist am eigenen Stuhl aufzuhängen.
- Frische Luft ist wichtig:
Unterrichtsräume sind vor jeder Benutzung zu lüften, insbesondere wenn zuvor bereits Unterricht in dem Raum stattgefunden hat.
Die Fenster sind permanent in Kippstellung offen zu halten.
Ist dies witterungsbedingt nicht möglich, ist nach maximal 20 Minuten für 3-10 Minuten über die gesamte Öffnungsfläche der Fenster zu lüften.
- Tragen Sie sich am ersten Veranstaltungstag **im Sitzplan** ein und behalten Sie diesen Platz bis zum Kursende. Tische und Stühle müssen nach dem jeweiligen Sitzplan stehen bleiben.
- Sollte Ihre Telefonnummer bei der VHS noch nicht vorliegen, wird die Dozentin/der Dozent Sie um Angabe der Nummer bitten.
- **Zusätzliche Regeln für Kurse in Sporthallen:**
Desinfizieren Sie Ihre Hände beim Betreten der Sportstätte. Desinfektionsmittel wird vorgehalten.
Bringen Sie Ihre eigene Sportmatte und Kleinstgeräte wie Therabänder selbst mit.
In den Umkleiden, Duschen und Sanitärbereichen gilt der Mindestabstand.
Halten Sie auch mit Ihrer Garderobe den Mindestabstand ein.
- **Zusätzliche Regeln für Musikunterricht:**
Beim Singen beträgt der Mindestabstand 3 m und beim Musizieren mit einem Blasinstrument 2 m in Ausstoßrichtung.
Vor Benutzung eines Musikinstrumentes sind die Hände zu desinfizieren.
- Bei Verstoß gegen die Hygieneregeln werden Sie aus der Veranstaltung ausgeschlossen. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Erstattung des gesamten oder anteiligen Kursentgelts.

Im Bertha-von-Suttner-Platz 1 bitte nur den Haupteingang nutzen.
Bitte bringen Sie ihren Teilnahmeausweis zu jeder Veranstaltung mit. In der Veranstaltung wird die Teilnahmeberechtigung kontrolliert.